

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Тулуна
«Центр развития ребенка - детский сад «Гармония»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ « Центр развития ребенка -
детский сад «Гармония»
(протокол от 19.10. 2022 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ « Центр развития ребенка
- детский сад «Гармония»


_____ М.В.Кузьмина



СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБДОУ « Центр развития ребенка -
детский сад «Гармония»
(протокол от 24.05. 2022 № 3)

Положение о режиме занятий с воспитанниками

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Тулуна «Центр развития ребенка 0 детский сад «Гармония» (далее — Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования и Адаптированная образовательная программа для детей с ТНР реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: 12 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия и суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

№	Дети (возраст)	Время непрерывного урока (мин)	С 08.00 до 12.00 (мин)	С 15.00 до 19.00 (мин)
1	От 6 до 7	30	90	30
2	От 5 до 6	25	45	25
3	От 4 до 5	20	40	–
4	От 3 до 4	15	30	–
5	От 1,5 до 3	10	10	10

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Физкультурные занятия организуются не менее 3 раз в неделю.

5.3. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе — 15 мин.,
- в средней группе — 20 мин.,
- в старшей группе — 25 мин.,
- в подготовительной группе — 30 мин.

5.4. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5 — 7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.